

## **Belgisch Kampioenschap Aflossing 2010 - 05/09/2010 - La Roche : Instructies**

Wij vragen u de volgende punten strikt te respecteren voor de veiligheid, uit respect voor de omgeving en de regelmatigheid van de competitie. Bedankt voor uw fair-play.

Toegang naar het centrum van de course moet via het centrum van La Roche-en-Ardenne.

Wegaanduiding vanaf de kerk van La Roche-en-Ardenne.

Toegang via de bosweg die aan het noorden van La Roche-en-Ardenne ligt, is strikt verboden.

Parking op 5 minuten van de verzamelplaats.

$P > CC = 1000$  tot 1500 m (100 tot 140 m hoogteverschil) : 20 minuten ongeveer.

Verzameling : 10h00

Briefing : 10h10

Massastart 1 : 10 h 30 – D/H Open

Massastart 2 : 10 h 40 – D/H Master A + Master B

Massastart 3 : 10 h 50 – D/H Pupille + Espoir + Junior + Master C + Master D

**TERREINBESCHRIJVING** : Het bos bestaat voor een groot deel uit beukenbomen. Belangrijk geografisch reliëf. Weinige wegen en paden. Veel distels. Enkele moerassen. Weinige beken. In het algemeen is de bos goed loopbaar. Postennet is zeer compact. Het nummer van de post nauwkeurig controleren voor het inbrengen.

**AANDACHT** : Het bos bevat beplantingen met jonge beukenbomen die zeer kwetsbaar zijn. Het is streng verboden erin te lopen. De omlopen zijn speciaal ontworpen om deze zone te vermijden. Bepaalde sectoren van deze beplantingen zijn afgebakend met gekleurde plastic banden. De toegang is ook strikt verboden.

De omlopen van de categorieën H open, D open, H master A, H junior, long easy en long difficult bevatten juist na de bevoorrading en tussen twee posten een verplichte doorgang van 250m lang op een pad die bebakend is met gekleurde plastic banden. Deze weg moet worden gevolgd. Toezichthouders zullen inchecken in het bos de naleving van deze instructies !